

REN IDRETT

Nr. 4 • Desember 2009 • Nyhetsbrev fra Antidoping Norge



antidoping.no

Stiftelsen Antidoping Norge
Sognsveien 75 A, N-0855 Oslo
tlf. 09765
post@antidoping.no
Ansvarlig redaktør for Ren idrett:
Halvor H. Byfuglien
www.antidoping.no

Foto: Scanpix



Sammen for en Ren idrett

Erik Huseklepp, Karoline Dyhre Breivang, Tommy Jakobsen og Gunn-Rita Dahle står i spissen for nye antidopingvideoer.

Antidoping Norge har i samarbeid med Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, Norsk Tipping og særforbund laget fire videosnutter som primært er tenkt brukt på idrettsarrangement landet rundt.

Videoen hadde premieré i forbindelse med fotball-cupfinalene for kvinner og menn.

Erik Huseklepp (fotball), Gunn-Rita Dahle (sykkel), Tommy Jakobsen (ishockey) og Karoline Dyhre

Breivang (håndball) er de fire topp-idrettsutøverne som bidrar i filmene som hver og en er på omtrent 45 sekunder.

- Vi synes dette har blitt et veldig bra produkt, og opplever at vi har blitt møtt med fantastisk respons blant utøvere og særforbund underveis og etter at vi presenterte de ferdige videoene. Nå gleder vi oss til å se disse videoene vist rundt omkring i Idretts-Norge, enten det er snakk om en cupfinale eller knøtte-

cup, sier daglig leder i Antidoping Norge, Anders Solheim.

Generalsekretær i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, Inge Andersen, er opptatt av at norsk idrett på alle nivå har en tydelig holdning mot doping.

- Antidoping handler ikke bare om toppidrett og toppidrettsutøvere. På det nivået handler det egentlig bare om holdninger som er konsekvenser av en tydelig, gjennomgående og langsiktig politikk i hele



Samarbeidsavtale med Russlands antidopingbyrå



- Et paradigmeskifte i kampen mot doping

Norsk Tippings virksomhet finansierer antidopingarbeidet i norsk idrett.



NORSK TIPPING

norsk idrett, sier Inge Andersen.

- Norsk idrett er svært tydelige om hvor viktig en klar og tydelig holdning mot doping er i alle idrettslag på alle nivå.

>> Klikk her for å se filmene.

Vet du om et arrangement eller en arena der du kunne tenke deg å vise fram disse videoene?

Ta kontakt med Antidoping Norge v/ kommunikasjonsrådgiver Halvor H. Byfuglien (halvor@antidoping.no).



SYKKELKLUBBER UTFORDRES. Sykkelforbundet vil ha flere til å registrere seg som Rent Idrettslag. Nå har din klubb sjansen til å ta et standpunkt, lage en plan for antidopingarbeidet og vise at vi i norsk syklesport tar dopingproblematikken på alvor, lyder oppfordringen. Totalt har over 250 idrettslag registrert seg.

www.rentidrettslag.no

FULLTEGNET ANTIDOPINGSEMINAR. I slutten av november arrangerte Antidoping Norge et nytt seminar for leger fysioterapeuter og annet støttepersonell. Antidopingseminaret er en del av utdanningen, for å bli autorisert som idrettslege og idrettsfysioterapeut, i henholdsvis NIMF og FFI. Til våren er neste sjanse for å delta på antidopingseminaret.

SIDE OM SIDE:

*I den nye videoserien møter idrettsstjerner, som Gunn-Rita Dahle her, unge utøvere som vil fram.
Foto: Nicolai Aas/Transform Learning*

„ Unge utøvere trenger forbilder som fronter en ren idrett „

Gunn-Rita Dahle er overbevist om at de unge trenger forbilder med en tydelig antidopingholdning og tror på stor åpenhet i kampen mot doping.

Gunn-Rita Dahle er en av utøverne som mer enn gjerne stilte opp i den nye videoserien (omtalt på siden foran).

- Unge utøvere trenger forbilder som fronter en ren idrett. Det vil alltid være en eller annen jukse-maker der ute, men de fleste blir heldigvis tatt. Ekte idrettsglede sammen med godt treningsarbeid gir resultater. Det aller



viktigste er å ha sin egen målsetning og sette seg inn i hva kreves av innsats for å nå dit, sier Dahle.

Selv er hun del av en idrett som har vært befengt med en rekke dopingsaker de siste årene.

- Dessverre så kan det se ut som at landevegssykling har hatt mye doping opp gjennom årene. Det positive er at kontrollene har vært mange og gode i flere år nå og færre blir tatt, noe som kan tyde på at sporten begynner å bli renere.

Hun opplever at syklesporten nå tar tak i problemet på en god måte.

- Hyppige kontroller utenom konkurranse, samt strenge

regler for meldeplikt på hvor en trener gjennom året, er noe som har fått mer og mer prioritert både nasjonalt og internasjonalt, selv om enkelte nasjoner fortsatt henger langt etter.

- Hvordan mener du den enkelte utøver og klubb bør vise sitt standpunkt i forhold til doping?

- Først og fremst åpenhet. Mange unge har gjerne mange spørsmål etter å ha lest oppslag i aviser og på nett. Trenerne og andre medlemmer i klubbene bør kunne fortelle og forklare når spørsmål dukker opp. Mye bedre med åpenhet i denne sammenheng enn å fortie det.

Samarbeidsavtale med Russlands antidopingbyrå

Antidoping Norge, Russlands antidopingbyrå (RUSADA) og WADA har signert en treårig samarbeidsavtale.

Stiftelsen Antidoping Norge skal bistå og komme med råd om hvordan det russiske antidopingbyrået kan etablere et effektivt program som er i henhold til World Anti-Doping Code (WADC).

- Russland er en stor og viktig idrettsnasjon. Et genuint russisk engasjement og deltakelse i antidopingbevegelsen er et viktig bidrag for en ren og rettferdig idrett. Antidoping Norge har lang erfaring med antidopingarbeid, både nasjonalt og internasjonalt. Vår oppgave blir å dele kunnskap og erfaringer, og det gjør vi mer enn gjerne, men det er russerne selv som må gjøre selve jobben, sier Anders Solheim, daglig leder Antidoping Norge.

WADAs rolle er å påse at internasjonale regler og standarder innlemmes og etterleves i programmet.

- Vi er glad for at Antidoping Norge deler sin ekspertise med andre nasjonale og regionale antidopingorganisasjoner, sier Rune Andersen, direktør for standard og harmonisering i WADA.

- RUSADA ble etablert i mai 2008. Samarbeidet med Antidoping Norge og WADA vil være et viktig bidrag for å utvikle et effektivt antidopingprogram i Russland, og vil hjelpe oss å etablere og utvikle ulike sider av arbeidet, inkludert dopingkontroll, kommunikasjon,



Rune Andersen, Viacheslav Sinev og Rune Andersen.

utdanning og forskning, sier Viacheslav Sinev, direktør i RUSADA.

Det norske Utenriksdepartementet har bidratt med å få denne

avtalen på plass ved å bevilge 600 000 kroner i løpet av prosjektperioden som strekker seg fram til 31. desember 2011.

antidoping.no i ny drakt

I oktober lanserte Antidoping Norge nye nettsider. De nye nettsidene vil forhåpentligvis framstå som mer moderne, friske - og ikke minst - mer brukervennlige.

Har du innspill til hvordan nettsidene våre kan bli enda bedre, ta kontakt med kommunikasjonsrådgiver Halvor H. Byfuglien på [e-post](mailto:).



WADA har utgjort en stor forskjell

Tidligere denne måneden feiret WADA sine ti år. Vi gratulerer verdens antidopingbyrå med jubileet.



Det er ingen tvil om at WADA har endret det internasjonale antidopingarbeidet på flere nivåer, fra utøvere til politikere. Ved å tildele WADA moralsk, politisk og økonomisk støtte, har antidopingbevegelsen fått en felles internasjonal plattform. Derfor kan man i dag med rette si at antidopingaktiviteten er mer harmonisert, koordinert og strukturert enn noen gang. Et økt fokus på antidoping i land og idrettsorganisasjoner har sørget for at forkjemperne for en ren og rettferdig idrett i dag er stadig flere.

Det gir grunn til optimisme for framtiden. Men det er fortsatt mange utfordringer. Det er fortsatt en lang vei å gå for å få et godt og harmonisert antidopingarbeid over hele kloden. Men vi tar stadig nye steg.

Et nytt – og stort – steg, er innføringen av biologiske profiler. Blodprofiler vil være et viktig verktøy i kampen om bloddoping. Du kan lese mer om dette på neste side.

I denne utgaven av Ren Idrett presenterer vi dessuten våre nye videoer. Det er vel verdt å avse noen sekunder for å se gjennom disse. Stor takk til alle som har bidratt.

Til slutt vil jeg benytte sjansen til å ønske alle våre lesere og støttespillere en god jul og et godt nytt år.

Anders Solheim
Daglig leder

Blodprofiler

- et «paradigmeskifte» i antidopingarbeidet

Pierre-Edouard Sottas ved dopinglaboratoriet i Lausanne er blant dem som vet aller mest om blodprofilprogram. Han omtaler de biologiske passene som et «paradigmeskifte» i antidopingarbeidet.

- Det løser ikke alle våre problemer, men det gir oss et nytt redskap, sa WADA-president John Fahey etter at styret i WADA vedtok retningslinjene for bruk av blodprofiler i starten av desember.

Pierre-Edouard Sottas har utviklet den bayesianske sannsynlighetsmodellen som ligger til grunn for hele blodprofilprogrammet som blant annet planlegges implementert i Norge fra og med 1. januar 2010.

Sottas deltok på Antidoping Norges forskningsseminar i Oslo i slutten av november. I den anledning fikk vi et intervju med sveitseren.

Her er noen av hans betraktninger:

Om erfaringer med UCIs antidopingprogram, blant annet med tanke på den avskrekkende vs. den avslørende effekten:

- I de idretter der blodprofiler har blitt implementert, som en del av det biologiske passet, har det hatt en stor avskrekkende effekt.

- I sykling for eksempel er de fleste blodprofilene nå normale, noe som ikke var tilfelle for bare noen år siden. Samtidig ser vi fremdeles unormale blodresultater i idretter som ikke har implementert blodprofilprogram i sine testregimer.

Om utfordringene ved et slikt program:

- Biologiske pass er fortsatt i startfasen, og det vil kreve flere år før passet har nådd sitt fulle potensial, og utfordringene er mange. Blant annet er tidspunktet for testing

meget viktig med tanke på å gi både en optimal avskrekkende og avslørende effekt. Dette er kunnskapskrevende, og det forutsetter en god dialog mellom vitenskapsmenn og antidopingorganisasjonene.

Han peker på kostnader som en annen utfordring:

- I motsetning til hva mange tror, er analysekostnaden mye lavere enn prøvetaking og transportkostnadene. Mange mener at prisen per prøve kan bli redusert betydelig, og trolig vil også utgiftene reduseres når flere organisasjoner tar i bruk slike program.

Om fremtiden til utholdenhetsidretter med blodprofilprogram:

- I 40 år har kampen mot doping i idretten vært basert på en metodikk der man prøver og detektere forbudte stoffer direkte i en biologisk prøve fra en utøver. Dette er gjort ved å lete etter stoffer i urin- eller blodprøver med en annen kjemisk struktur enn de vi normalt finner i kroppen. Problemet med en slik metodikk er at den har store begrensninger når det gjelder å lete etter dopingmidler med en kjemisk struktur som ligner på stoffer man finner naturlig i kroppen. I tillegg produseres det nye forbudte stoffer kontinuerlig, slik at doperne ofte ligger flere år i forkant av de som tester. Fysiologien endrer seg derimot ikke fra år til år, og markørene i blod og urin som påvirkes av dopingbruk er de samme uavhengig av det bioteknologiske racet.

- Bruk av profiler som indirekte markører markerer et paradigmeskifte i antidopingarbeidet fordi en ikke lengre baserer seg på direkte deteksjon, og dermed unngår kampen mot nye stoffer. En blodprofil vil kunne detektere



„Biologiske pass er fortsatt i startfasen, og det vil kreve flere år før passet har nådd sitt fulle potensial.“

nye generasjoner EPO lenge før de blir kjent, og til og med avsløre enkelte metoder for gendoping.

Om behovet for meldepliktsystemet:

- Det er mye som tyder på at utøvere som doper seg har endret mønster fra det å innta dopingpreparater i forkant av mesterskap for å øke prestasjonsevnen, til mer sofistikerte dopingregimer som baserer seg på å bedre restitusjonen i etterkant av og mellom konkurranser. Med slike dopingregimer vil en som oftest være «ren» når konkurransen begynner, og det å teste i konkurransen vil ha en liten effekt. Utøverinformasjonssystemet er meget viktig i så måte fordi det gjør testing av utøvere utenfor konkurranse gjennomførbart. Det er imidlertid viktig å merke seg at testing utenfor konkurranse ikke bare er viktig når det gjelder det biologiske passet, men i kampen mot doping generelt.

Krav fra Kristiansand kommune:

Gi meg en



RENE KRAV: Idrettssjefen i Kristiansand kommune, Terje Abrahamsen (t.v.) og ordfører Per Sigurd Sørensen på torget i Kristiansand. Foto: Kjetil Flygind/Fædrelandsvennen

Idrettslag som vil ha treningstid på kommunale anlegg i Kristiansand må ha gjennomført Rent Idrettslag.

Det bestemte kommunen nylig. Dette kravet vil være gjeldende fra 2011, forteller kommunens idrettssjef, Terje Abrahamsen til Fædrelandsvennens nettutgave (fyn.no).

- Vi har lagt dette inn i den nye kommuneplane som gjelder fra 2011. Vi tror det er viktig at vi sender ut et signal til idrettslagene om at dette er viktig for oss. Vi skal ha rene utøvere, rent idrettslag og rene idrettsanlegg, sier Abrahamsen.

Anders Solheim i Antidoping Norge er imponert over initiativet fra Kristiansand kommune.

- Her ser vi virkelig en genuin vilje til å vise en tydelig holdning mot

doping. Vi gleder oss til å følge dette videre og kanskje kan dette være et forbilde også for andre kommuner.

Fædrelandsvennen skriver at det

finnes rundt 120 idrettslag i kommune, men det nye R-kravet vil ikke påvirke alle disse ettersom kommunen ikke gir et anleggetilbud til alle idrettslagene.

Over 1500 gjennom Ren Utøver

Stadig flere tar seg gjennom Ren Utøver, både nasjonalt og internasjonalt.

Tidligere i år lanserte Antidoping Norge e-læringsprogrammet Ren Utøver, som er utviklet i samarbeid med Transform Learning. I skrivende stund har over 1500 personer vært innom den norske versjonen, omtrent en tredel av disse har gjennomført samtlige ni moduler.

Internasjonalt har programmet også fått stor oppmerksomhet. I forrige måned lanserte Det internasjonale



friidrettsforbundet (IAAF) sin versjon.

- Utdanning er ofte et glemt område i antidopingarbeidet vårt, til tross for at det er like viktig eller kanskje viktigere enn dopingkontroller i seg selv, sier IAAF-president Lamine Diack.

Fra før har for eksempel volleyball, skiskyting, sykkel og padling fått på plass programmet som gir antidopingopplæring på en morsom og enkel måte. Klikk deg inn på renutøver.no.

Revidert regelverk om medisinsk fritak

WADA har revidert det internasjonale regelverket om medisinsk fritak. Regelverket trer i kraft 1. januar 2010.

Utfyllende internasjonalt regelverk «International Standard for Therapeutic Use Exemptions» finnes på WADAs nettsider. Utfyllende norsk praktisering finnes på nettsidene til Antidoping Norge.

[Klikk deg inn her](#) for å få en kort oppsummering om noen av de viktigste punktene.

Ny dopingliste

Den nye dopinglista trer i kraft fra 1. januar 2010.

[Klikk deg inn her](#) for å lese om hovedendringene på lista. Her finner du også den gjeldende lista fra 1. januar 2010.

Dopingrazzia i Sverige

I starten av desember gjennomførte svensk politi en dopingrazzia på ni steder i Sverige.

Blant andre 300 politiansatte var i sving da det ble slått til i aksjonen som har navnet «Operation Liquid». Politier oppgir at det ble gjort «store og betydelige beslag» i forbindelse med husransakelsene. 40 personer ble anholdt og ifølge politiet var flertallet av dem kroppsbyggere.

Antidoping Norges støttespillere:



SPORTMEDIA

Kan du tenke seg å bli støttespiller for Antidoping Norge?

Kontakt: Frode Hestnes
frode.hestnes@antidoping.no / Tlf.: 924 45 529