

## **Dopinglista, gjeldende fra 1. januar 2010**

Alle forbudte stoffer skal betraktes som "spesifiserte substanser" unntatt stoffer i dopinggruppene S1, S2.1-S2.5, S4.4 og S6.a, og de forbudte metoder M1, M2 og M3.

### **I. Stoffer og metoder som er forbudt både i og utenfor konkurranse**

Forbudte stoffer

S1. Anabole stoffer

S2. Peptidhormoner, vekstfaktorer og relaterte substanser

S3. Beta2-agonister

S4. Hormonantagonister og modulatorer

S5. Diuretika (vanndrivende midler) og andre maskeringsmidler

Forbudte metoder

M1. Forbedring av oksygenopptak/oksygentransport

M2. Kjemisk og fysisk manipulasjon

M3. Gendoping

### **II. Stoffer og metoder som er forbudt i konkurranse**

I tillegg til kategoriene S1-S5 og M1-M3 definert over, er også følgende grupper forbudt i konkurranse:

S6. Stimulerende midler

S7. Narkotiske stoffer

S8. Cannabis (cannabinoider)

S9. Glukokortikoider

### **III. Stoffer som er forbudt innenfor enkelte idretter**

P1. Alkohol

P2. Betablokkere

## **S1. Anabole Stoffer**

Alle stoffene under punkt 1 og 2 er forbudt.

### **1. Anabole androgene steroider (AAS)**

#### **a) Eksogene<sup>1</sup> anabole androgene steroider inkluderer, men er ikke begrenset til:**

1-androstendiol (5a-androst-1-en-3b,17b-diol), 1-androstendion (5a-androst-1-en-3,17-dion), bolandiol

(19-norandrostendiol), bolasteron, boldenon, boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dion), calusterone, clostebol, danazol (17a-ethynyl-17b-hydroksyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazol), dehydroklormetyltestosteron (4-chloro-17b-hydroksy-17a-metylandrosta-1,4-dien-3-on), desoxymetyltestosteron (17a-metyl-5a-androst-2-en-17b-ol), drostanolon, etylestrenol (19-nor-17a-pregn-4-en-17-ol), fluoksimesteron, formeolon, furazabol (17b-hydroksy-17a-metyl-5a-androstano[2,3-c]-furazan), gestrinon, 4-hydroksytestosteron (4,17b-dihydroksyandrost-4-en-3-on), mestanolon, mesterolon, metandienon (17b-hydroksy-17a-metylandrosta-1,4-dien-3-on), metenolon, metandriol, metasteron (2a,17a-dimetyl-5a-androstan-3-on-17b-ol), metribolon (metyltrienolon, 17b-hydroksy-17a-metylestera-4,9,11-trien-3-on), metyldienolon (17b-hydroksy-17a-metylestera-4,9-dien-3-on), metyl-1-testosteron (17b-hydroksy-17a-metyl-5a-androst-1-en-3-on), metylnortestosteron (17b-hydroksy-17a-metylestera-4-en-3-on), metyltestosteron, miboleron, nandrolon, 19-norandrostenedion (estr-4-en-3,17-dion), norboleton, norclostebol, noretandrolon, oksabolon, oksandrolon, oksymesteron, oksymetolon, prostanazol (17b-hydroksy-5a-androstano[3,2-c]pyrazol), quinbolon, stanozolol, stenbolon, 1-testosteron (17b-hydroksy-5a-androst-1-en-3-on), tetrahydrogestrinon (18a-homo-pregna-4,9,11-trien-17b-ol-3-on), trenbolon og andre stoffer med lignende kjemisk struktur eller lignende biologisk(e) effekt(er).

## **b) Endogene2) anabole androgene steroider:**

androstendiol (androst-5-en-3b,17b-diol), androstendion (androst-4-en-3,17-dion), dihydrotestosteron (17b-hydroksy-5a-androstan-3-on), prasteron (dehydroepiandrosteron, DHEA), testosteron, og de følgende metabolitter og isomere former:

5a-androstan-3a,17a-diol, 5a-androstan-3a,17b-diol, 5a-androstan-3b,17a-diol, 5a-androstan-3b,17b-diol, androst-4-en-3a,17a-diol, androst-4-en-3a,17b-diol, androst-4-en-3b,17a-diol, androst-5-en-3a,17a-diol, androst-5-en-3a,17b-diol, androst-5-en-3b,17a-diol, 4-androstendiol (androst-4-en-3b,17b-diol), 5-androstendion (androst-5-en-3,17-dion), epi-dihydrotestosteron, epitestosterone, 3a-hydroksy-5a-androstan-17-on, 3b-hydroksy-5a-androstan-17-on, 19-norandrosteron, 19-noretiocholanolon.

1) Uttrykket eksogene brukes for å beskrive stoffer som ikke kan produseres naturlig i kroppen.  
2) Uttrykket endogene brukes for å beskrive stoffer som kan produseres naturlig i kroppen (kroppsegne stoffer). Alle de endogene (kroppsegne) anabole androgene steroidene (AAS), samt deres metabolitter (= omdannelsesprodukter) og isomere former regnes nå som kjente.

## **2. Øvrige anabole stoffer inkluderer, men er ikke begrenset til:**

Clenbuterol, selektive androgenreseptor modulatorer (SARM'er), tibolon, zeranol, zilpaterol:

## **S2. Peptidhormoner, vekstfaktorer og relaterte substanser**

Følgende stoffer er forbudt, inkl. andre stoffer med liknende kjemisk struktur eller liknende biologisk effekt, og deres utløsende/frigjørende faktorer:

1. Erythropoiesestimulerende agens ( f. eks. erythropoietin (EPO), darbepoietin (dEPO), metoksypolyetylenglycol-epoetin beta (CERA), hematid)
2. Choriogonadotropin (CG, = "graviditetshormonet") og luteiniserende hormone (LH) hos menn
3. Insuliner (inkluderer også kort- og langtidsvirkende insulinanaloger)
4. Kortikotropiner

5. Veksthormon (GH), insulinlignende vekstfaktor-1, mekano-vekstfaktorer (MGFs), platerderivert vekstfaktor (PDGF), fibroblast vekstfaktorer (FGFs), vaskulær endotelial vekstfaktor (VEGF) og hepatocyt vekstfaktor (HGF) samt enhver annen vekstfaktor som påvirker syntese/nedbryting av muskel-, sene- eller ligamentproteiner, vaskularisering (nydannelse av blodkar), energiforbruk, regenerativ kapasitet (tilhelingskapasitet) eller fibertype.

6. Blodplaterderiverte preparasjoner (f. eks. platerikt plasma, "blood spinning") administrert intramuskulært. Andre administrasjonsmåter krever kun en egenerklæring om bruk (les mer: Informasjon om medisinsk fritak)

I tillegg til det ovennevnte omfattes også andre stoffer med liknende kjemisk struktur eller liknende biologisk(e) effekt(er).

### **S3. Beta2-agonister**

Følgende stoffer er forbudt:

Alle beta2-agonister (inkluderer både D- og L-isomere former av stoffene der dette er relevant) er forbudt både i og utenfor konkurranse **unntatt** inhalasjon av salbutamol (maksimumdose på 1600 mikrogram per 24 timer) og salmeterol som kun krever egenerklæring om bruk ("Declaration of use") på forespørsel.

#### **Grenseverdi i urin**

Dersom laboratoriet rapporterer en konsentrasjon av salbutamol større enn 1000 nanogram pr. milliliter, vil dette ikke anses å være terapeutisk bruk av stoffet og vil vurderes som et mistenkelig analytisk resultat ("adverse analytical finding") hvis ikke utøveren viser, ved å gjennomføre en kontrollert farmakokinetisk studie, at det unormale resultatet var en konsekvens av terapeutisk bruk (maksimum 1600 mikrogram per 24 timer) av inhalert salbutamol. Dette gjelder også selv om det foreligger et gyldig medisinsk fritak for bruk av stoffet.

### **S4. Hormonantagonister og modulatorer**

Følgende klasser av antiøstrogene midler er forbudt både for kvinner og menn:

1. Aromatasehemmere som inkluderer, men ikke begrenses til aminoglutetimid, anastrozol, androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion), 4-androsten-3,6,17-trion (6-oxo), eksemestan, formestan, letrozolog testolakton.
2. Selektive østrogenreseptormodulatorer (SERMer) som inkluderer, men ikke er begrenset til raloksifen, tamoksifen og toremifen.
3. Andre antiøstrogene substanser som inkluderer, men ikke er begrenset til klomifen, cyklofenil og fulvestrant.
4. Stoffer som modifierer myostatinfunksjon(er) inkluderer, men er ikke begrenset til: myostatininhibitorer.

### **S5. Diuretika (vannrivende midler) og andre maskeringsmidler**

Maskeringsmidler er forbudt.

#### **Dette inkluderer følgende stoffer:**

Vannrivende midler (diuretika), probenecid, plasmavolumutvidere (f.eks. glycerol samt intravenøs administrering av albumin, dekstran, hydroksyetylstivelse og mannitol) og andre stoffer med tilsvarende biologisk(e) effekt(er).

#### **Vannrivende midler (diuretika) som er forbudt inkluderer:**

Acetazolamid, amilorid, bumetanid, kanrenon, klortalidon, etakrynsyre, furosemid, indapamid, metolazone, spironolakton, tiazider (f.eks. bendroflumetiazid, klorotiazid, hydroklorotiazid), triamteren og andre stoffer med tilsvarende kjemisk struktur eller biologisk(e) effekt(er) (unntatt drospironon, pamabrom og lokal bruk av dorzolamid og brinzolamid, som ikke er forbudt).

Et godkjent medisinsk fritak for medisinsk bruk av diuretika og maskeringsmidler i henhold til fritaksreglene fra dopinglisten er ikke gyldig dersom en utøvers urin inneholder et vannrivende/maskerende middel sammen med et forbudt stoff, selv om dette andre stoffet ligger under ev. aksepterte grenseverdier.

### **S6. Stimulerende midler**

Alle stimulerende midler (inkludert deres D- og L-isomere former hvor relevant) er forbudt, unntatt imidazol-derivater til lokal bruk (f. eks. slimhinneavsvellende nesedråper som Iliadin, Naso, Nazaren, Otrivin, Rhinox, Xolin, Zymelin etc) og de stimulerende midlene som er inkludert på overvåkingslisten\*.

#### **De stimulerende midlene inkluderer:**

##### **a. Ikke-spesifiserte stimulerende midler**

Adrafinil, amfepramon, amifenazol, amfetamin, amfetaminil, benfluorex, bensfetamin, benzylpiperazin, bromantan, cropropamid, crotetamid, dimetylamfetamin, etilamfetamin, famprofazon, fendimetrazin, fenetyllin, fenfluramin, fenkamin, fenmetrazin, fenproporeks, fentermin, 4-fenylpiracetam (carphedon), furfenoreks, klobensoreks, kokain, mefenoreks, mefentermin, mesokarb, metamfetamin (D-), p-metylamfetamin, metylendioksiamfetamin, metylendioksimetamfetamin, metylheksanamin (dimetylpentylamin), modafinil, norfenfluramin, prenylamin, prolintan.

Et stimulerende middel som ikke er distinkt nevnt i denne seksjonen er et spesifisert middel.

##### **b. Spesifiserte stimulerende midler**

Adrenaline\*\*, efedrin\*\*\*\*, etamivan, etilefrin, fenbutrazat, fencamfamin, fenprometamin, heptaminol, isomethepten, katin\*\*, levmetamfetamin, meclofenoxat, metylefedrin\*\*\*\*, metylfenidat, niketamid, norfenefrin, octopamin, oxilofrin, parahydroksiamfetamin, pemolin, pentetrazol, propylhexedrin, pseudoefedrin\*\*\*\*\*, selegilin, sibutramin, stryknin, tuaminoheptan og andre stoffer med liknende kjemisk struktur og liknende biologisk(e) effekt(er).

\* Følgende stoffer er inkludert på overvåkingslisten for 2010: bupropion, koffein, fenylefrin, fenylpropanolamin, pipradol, pseudoefedrin (mindre enn (<) 150 mikrogram per ml) og synefrin. Disse er ikke forbudte stoffer, men vil bli testet for i konkurransesammenheng.

\*\* Adrenalin assosiert med lokalanestesi eller ved lokal administrering (f. eks. i nesen eller i øynene) er ikke forbudt.

\*\*\* Katin er forbudt når urinkonsentrasjonen er større enn 5 mikrogram per milliliter.

\*\*\*\* Både efedrin og metylefedrin er forbudt når urinkonsentrasjonen er større enn 10 mikrogram per milliliter.

\*\*\*\*\* Pseudoefedrin er forbudt når dets konsentrasjon i urin er større enn (>) 150 mikrogram per ml

#### **Grenseverdier**

Dette gjelder adrenalin, katin, efedrin, metylefedrin og pseudoefedrin (se over, merket med \*). Ingen av de øvrige stimulerende midler som er forbudt har oppgitt grenseverdier for urinkonsentrasjon.

## **S7. Narkotiske stoffer**

#### **Følgende narkotiske stoffer er forbudt:**

Buprenorfin, dekstromoramid, diamorfin (heroin), fentanyl og dets derivater, hydromorfon, metadon, morfin, oksykodon, oksymorfon, pentazocin, petidin.

## **S8. Cannabis**

Naturlig eller syntetisk  $\Delta$ 9-tetrahydrocannabinol (THC) og THC-lignende cannabinoider (f.eks. hasjisj, marijuana, HU-210) er forbudt.

## **S9. Glukokortikoider**

#### **Forbud og fritaksregler**

Alle glukokortikoider er forbudt når de gis oralt, rektalt, intravenøst eller intramuskulært.

Følgende administrasjonsmåter av glukokortikoider krever kun **egenerklæring om bruk** ("Declaration of use") på forespørsel: intraartikulær injeksjon (i ledd), periartikulær injeksjon (rundt ledd), peritendinøs injeksjon (rundt sener), epidural injeksjon (inn i ryggmargskanalen), intradermal injeksjon (inn i selve huden) og inhalasjon. Slik bruk skal angis på dopingkontrollskjemaet.

Glukokortikoider brukt topikalt (lokalbehandling for lidelse i øret, på munnslimhinnen, på huden (inkludert bruk i forbindelse med iontoforese/fonoforese), på tannkjøttet, i nesen, i øynene og perianalt (rundt anus)) er ikke forbudt og krever verken medisinsk fritak eller egenerklæring.

## **P1. Alkohol**

Alkohol er forbudt kun i konkurranse innenfor de angitte idretter (se under). Påvisning skjer ved bruk av alkometer (pusteprobe) og/eller ved blodprøve. Grenseverdiene for dopingbrudd (=blodverdiene) er 0,1 g/liter.

### **Sport**

### **Internasjonalt særforbund**

Bueskyting	FITA
Karate	WKF
Luftsport	FAI
Moderne femkamp, for disipliner som involverer skyting	UIPM
Motorsport	FIA og FIM
Motorbåtsport (powerboating)	UIM
Ni-kjeglere og ti-kjeglere bowling	FIQ

## **P2. Betablokkere**

Såfremt ikke annet er spesifisert er betablokkere forbudt kun i konkurranse i følgende idretter:

SPORT	INTERNASJONALT SÆRFORBUND	MERKNAD
Biljard og snooker	WCBS	
Bob	FIBT	
Boccia ("boules")	CMSB	
Bridge	FMB	
Bryting	FILA	
Bueskyting	FITA	Også forbudt utenfor konkurranse
Curling	WCF	
Golf	IGF	
Gymnastikk	FIG	
Luftsport	FAI	
Moderne femkamp (disipliner som involverer skyting)	UIPM	
Motorsport	FIA og FIM	
Motorbåtsport	UIM	
Ni-kjeglere og ti-kjeglere bowling	FIQ	
Seiling	ISAF	Kun for "match race helms"
Ski/snowboard	FIS	Skihopp og snowboard (frestyle aerals/halpipe og snowboard halfpipe/"big air")
Skyting	ISSF og IPC	Også forbudt utenfor konkurranse

Betablokkere som er forbudt inkluderer, men er ikke begrenset til:

Asebutolol, alprenolol, atenolol, betaksolol, bisoprolol, bunolol, karteolol, karvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oksprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

## M1. Forbedring av oksygenopptak/oksygentransport

### Forbud

Følgende er forbudt:

a. Bloddoping som inkluderer bruk av autologt, homologt eller heterologt blod eller røde blodcelleprodukter av enhver opprinnelse.

b. Å kunstig stimulere til økt opptak, transport eller levering av oksygen til kroppens vev, inkl., men ikke begrenset til bruk av perfluoroforbindelser, efastoxiraxal (RSR13) og modifiserte

hemoglobinprodukter (f.eks. hemoglobinbaserte blodsustitutter, mikroenkapsulerte hemoglobinprodukter), unntatt tilførsel av oksygen.

Stoffene/metodene er forbudt både i og utenfor konkurranse.

## **M2. Kjemisk og fysisk manipulasjon**

### **Forbud**

Kjemisk og fysisk manipulasjon er forbudt.

a. Å manipulere med, eller forsøke å manipulere med prøver innhentet under dopingkontroll i den hensikt å endre eller forsøke å endre integriteten og gyldigheten av disse er forbudt. Eksempler på forbudte metoder inkluderer, men er ikke begrenset til kateterisering, fjerne eller bytte urinprøver, og/eller annen endring av prøven (f.eks. tilsetning av proteaser etc).

b. Det er verdt å merke seg at intravenøs infusjon er forbudt som administrasjonsmåte unntatt som legitim medisinsk behandling i forløpet av sykehusopphold eller ved kliniske undersøkelser.

Stoffene/metodene er forbudt både i og utenfor konkurranse.

## **M3. Gendoping**

### **Forbud**

Følgende, med potensial til å øke idrettslig prestasjonsnivå, er forbudt:

1. Overføring av celler eller genetiske elementer (f. eks. DNA, RNA)
2. Bruk av farmakologiske eller biologiske agens som endrer genekspressjon

Noen helt spesielle stoffer (PPAR delta agonister; f. eks. GW 1516) og PPAR delta-AMP-aktiverte protein kinase (AMPK) agonister (f. eks. AICAR) er forbudt . Det er ingen legemidler i Norge som foreløpig vil omfattes av dette.

Stoffene/metodene er forbudt både i og utenfor konkurranse.

*Antidoping Norge, Oslo 17. desember 2009*