

Regler om medisinsk fritak fra dopinglista

Revidert av styret i Antidoping Norge 14.12.2009. Reglene trer i kraft fra 01.01.2010.

§ 1 Hjemmel

Disse Reglene er gitt med hjemmel i NIFs lov § 12-22.

§ 2 Virkeområde

I henhold til dopingbestemmelsene skal enhver utøver som er medlem av et lag tilsluttet NIF ikke benytte midler og metoder som står på dopinglisten. Det er imidlertid utarbeidet fritaksordninger slik at utøvere på medisinsk grunnlag kan bruke midler som inneholder stoffer på dopinglisten i forbindelse med medisinsk behandling. Det forutsettes at slik behandling ikke gir konkurransefordeler. Fritaksordningen er basert på det internasjonale antidopingregelverket fastsatt av World Anti-Doping Agency (WADA).

KAPITTEL I – GENERELLE BESTEMMELSER

§ 3 Kriterier for medisinsk fritak

For å få godkjent fritak på medisinsk grunnlag må følgende kriterier oppfylles og kunne dokumenteres:

- a) Utøveren ville fått betydelige helseplager uten bruk av legemiddel inneholdende det forbudte stoffet/metoden.
- b) Legemiddel brukt i medisinsk behandling gir ingen prestasjonsforbedring utover normalt tilstand.
- c) Det er ingen gode behandlingsalternativer til bruk av legemiddel inneholdende det forbudte stoffet/metoden.
- d) Bruk av legemiddel inneholdende det forbudte stoffet/metoden skal ikke være en konsekvens av bivirkninger oppstått ved tidligere misbruk av stoffer på dopinglisten.

Forhåndsgodkjent medisinsk fritak er ikke nødvendig for medisinsk behandling ved behandling i akutte nødssituasjoner eller dersom uvanlige omstendigheter oppstår som tilsier at det ikke er tid eller anledning å sende søknad inn før en dopingkontroll.

§ 4 Kategorisering av utøvere i forhold til medisinsk fritak

Utøvere er kategorisert i følgende grupper i forhold til fritak.

- a) Internasjonale topputøvere som er satt på særskilt liste av internasjonale særforbund og utøvere som deltar i internasjonale konkurranser der det internasjonale særforbundet har besluttet at fritakssøknad skal sendes det internasjonale forbundet.
- b) Nasjonale toppidrettsutøvere som definert i vedlegg 1 (Toppidrettsutøverlisten), med unntak av internasjonale toppidrettsutøvere som omfattes av bokstav a ovenfor.
- c) Andre utøvere som er medlemmer av NIF og som ikke omfattes av punkt a og b ovenfor.
- d) Utøvere under 15 år.

§ 5 Praktisering av søknad om medisinsk fritak

Internasjonale toppidrettsutøvere jf. § 4 a og/eller deltakere i internasjonale konkurranser jfr. § 4 b må følge internasjonalt særforbunds regelverk om medisinsk fritak.

Nasjonale toppidrettsutøvere skal søke om fritak i henhold til vedlegg 3.

Utøvere som er medlem av idrettslag tilsluttet NIF skal søke om fritak i henhold til vedlegg 4.

Utøvere under 15 år gis et generelt fritak for medisinsk bruk av legemidler, med unntak for deltakelse i internasjonale konkurranser. På forespørsel må utøvere under 15 år kunne dokumentere medisinsk behandling i henhold til vedlegg 4.

§ 6 Særskilte stoffgrupper

6.1 Beta-2 agonister

For bruk av Beta-2 agonistene salbutamol og salmeterol til inhalasjon kreves egenerklæring ("Declaration of Use") på forespørsel.

6.2 Glukokortikoider

For lokal bruk av glukokortikoider (intrartikulært, periartikulært, peritendinøs, epiduralt, intradermal og inhalasjon) kreves egenerklæring ("Declaration of Use") på forespørsel.

Glukokortikoider brukt topikalt (for lidelse i øret, munnslimhinne, på huden, i tannkjøttet, i nesen, i øynene og perianalt) er ikke forbudt og krever verken medisinsk fritak eller egenerklæring.

6.3 Betablokkere

Betablokkere er forbudt å bruke i særskilte idretter fastsatt i dopinglisten. Fritak for bruk av betablokkere kan i enkelte tilfeller gis. Nærmere regler er gitt i vedlegg 5.

§ 7 Klage

En avgjørelse om fritak kan påklages som beskrevet nedenfor.

Klageberettigede er:

- a) Utøver/person for hvem avgjørelse om fritak er fattet
- b) Antidoping Norge
- c) Internasjonalt særforbund
- d) WADA

Klage over vedtak vedrørende internasjonale toppidrettsutøvere jfr. pkt. 4 a skal sendes til Court of Arbitration for Sport (CAS).

Klager fra øvrige utøvere jfr. pkt. 4 b – d skal sendes til leder i Idrettsmedisinsk Råd i NIF, som skal oppnevne en særskilt klagenemnd. Klagenemnda skal bestå av minst tre personer med relevant kunnskap i klinisk medisin og idrettsmedisin. Nemndas medlemmer skal ikke ha tilknytning til personen klagen gjelder, dennes idrett, eller andre involverte parter. Nemnda skal behandle saken iht. krav i "International Therapeutic Use Exemption" (2010 - utgitt av WADA).

Avgjørelse fattet av nasjonal klagenemnd om å gi medisinsk fritak, kan påklages av WADA til CAS.

Vedlegg 1

Som toppidrettsutøver innenfor de respektive særforbundene regnes:

Norges Ake-, Bob- og Skeletonforbund

Deltakere på landslag.

Norges Amerikanske Idretters Forbund

- Deltakere på landslag
- 1.divisjon senior

Norges Badmintonforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- U-19, kvinner og menn
- U-17, kvinner og menn

Norges Bandyforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- U-19, kvinner og menn

Norges Basketballforbund

a) Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn (18 år)
- Kadetter, kvinner og menn (16 år)

b) Deltakere i:

- BLNO (6 lag 2005/2006)

Norges Biljardforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Team Norway, kvinner og menn

Norges Bokseforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn

Norges Bordtennisforbund

a) Deltakere på landslag.

b) Deltakere i:

- Eliteserien
- NTG-bordtennislinjen

Norges Bowlingforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Team Norge – senior og junior, kvinner og menn

Norges Bryteforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn (20 år)
- Ungdom, kvinner og menn (15-17 år)

Norges Bueskytterforbund

Utøvere som er med i forbundets satsingsgrupper eller mottar stønad til internasjonale matchingsoppgaver

Norges Castingforbund

Deltakere på landslag.

Norges Curlingforbund

a) Deltakere på landslag.

Norges Cykleforbund

a) Deltakere på følgende landslag:

- Landevei
- MTB rundbane
- MTB utfor
- BMX sykkelcross

b) Deltakere på UCI lag:

Oversikt norske UCI lag.

- Sparebanken Vest
- Joker Bianchi
- Plussbank Cervèlo
- Team Ringeriks-Kraft
- Team United Bakeries

Norges Danseforbund

De som til enhver tid er tatt ut til å representere Norge i internasjonale konkurranser i grenseksjonene:

- Freestyle/Discojazz,
- Sportsdans
- Swing & Rock'n Roll
- Salsa og Linedance.

Norges Dykkeforbund

Deltakere på landslag.

Norges Fekteforbund

De 5 beste seniorer og juniorer (kvinner og menn) ut i fra rankinglisten.

Norges Fotballforbund

a) Deltakere på følgende landslag:

- A-landslag, kvinner og menn
- G-19, J-19
- G-17, J-17
- U-21 menn, U-23 kvinner

b) Deltakere i:

- Tippeligaen
- Addecoligaen
- Toppserien

Norges Fri-idrettsforbund

a) Elitegruppen

b) Elitegruppen Ungdom

c) Mesterskapskapsgruppen

Norges Frisbeeforbund

Deltakere på landslag.

Norges Funksjonshemmedes Idrettsforbund

Deltakere på landslag.

Norges Golfforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Team Norway
- Team Future, jenter og gutter

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Turn kvinner - Landslagsgruppe senior

Turn menn - Landslagsgruppe senior og junior
RG - Topp 5 på Nasjonal ranking.

Norges Hundekjørerforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Nordisk stil
- Sledehund

Norges Håndballforbund

a) Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Ungdomslandslag, kvinner og menn
- Juniorlandslag, kvinner og menn

b) Deltakere i:

- Eliteserien, kvinner og menn
- 1. divisjon, kvinner og menn

Norges Ishockeyforbund

a) Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn
- Ungdom, kvinner og menn

b) Deltakere i:

- GET-ligaen

Norges Judoforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn
- Ungdom, kvinner og menn

Norges Kampsportforbund

Deltakere på landslag i alle grener.

Norges Kickboxing Forbund

Deltakere på følgende landslag:

- Fullkontakt, kvinner og menn
- Semikontakt, kvinner og menn

Norges Klatreforbund

Deltakere på landslaget / A-gruppen

Norges Luftsportsforbund

a) Deltakere på landslag.

b) Utøvere som er tatt ut til å representere NLF i "FAI International Sporting Events".

Norges mosjons- og bedriftsidrettsforbund

Særforbundet har ingen utøvere som blir definert som toppidrettsutøvere.

Norges Motorsportforbund

Deltakere på landslag.

Norges Orienteringsforbund

Deltakere i følgende grupper:

- Elitegruppe
- Utviklingsgruppe
- Juniorgruppe

Norges Padleforbund

Deltakere på landslag i alle grener:

- Senior, kvinner og menn

- Junior, kvinner og menn

Norges Roforbund

Deltakere på landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn

Norges Rugbyforbund

a) Deltakere på følgende landslag:

- Senior, menn 15's og 7's
- Senior, kvinner
- U-19, kvinner
- U-17, menn

b) Deltakere i:

- Eliteserien, herrer 15's og 7's
- Eliteserien, kvinner

Norges Rytterforbund

Deltakere i internasjonale arrangementer i alle grener.

Norges Seilforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn

Norges Skiforbund

a) Deltakere på følgende landslag:

- Kombinert - A- og B-landslag
- Alpint - W-cup, E-cup og junior
- Langrenn - Senior og junior
- Hopp - A- og B-landslag
- Freestyle - W-cup og E-cup
- Telemark

b) Deltakere i:

- Alpint, skigymnas

Norges Skiskytterforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Elitelaget, kvinner og menn
- Rekrutteringslandslaget, kvinner og menn
- Junior/utviklingslaget, kvinner og menn

Norges Skytterforbund

Deltakere på landslag.

Norges Skøyteforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Hurtigløp
- Kunstløp

Norges Snowboardforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn

Norges Soft- og Baseballforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn

Norges Squashforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn

Norges Studentidrettsforbund

Toppidrettsutøvere er tilknyttet det respektive særforbundet i sin idrett.

Norges Styrkeløftforbund

Deltakere på følgende landslag:

- Senior
- Junior

Norges Svømmeforbund

a) Deltakere på følgende landslag:

- Senior, kvinner og menn
- Junior, kvinner og menn

b) Deltakere på:

- NSF sin poengtabell over 850 poeng

Norges Tennisforbund

Deltakere på landslag.

Norges Triathlonforbund

Deltakere i internasjonale arrangementer i alle grener.

Norges Vannskiforbund

Deltakere på landslag:

- Alle grener
- Basisgruppe

Norges Vektløfterforbund

Deltakere på offisielle landslag.

Norges Volleyballforbund

a) Deltakere på internasjonale CEV/FIVB turneringer senior og junior

b) Deltakere i:

- Eliteserien, kvinner og menn

Vedlegg 2 - Praktisering av regler for internasjonale topputøvere

Dette vedlegget gir en nærmere regulering av fritaksbestemmelsene for internasjonale topputøvere som er satt på særskilt liste av internasjonale særforbund og utøvere som deltar i internasjonale konkurranser der det internasjonale særforbundet har besluttet at fritakssøknad skal sendes det internasjonale forbundet.

1. Forholdet til internasjonalt særforbund og internasjonal stevnearrangør

Utøvere som er definert at sitt internasjonale særforbund må følge fritaksbestemmelsene fastsatt av internasjonalt særforbund og/eller stevnearrangør. Normalt vil en slik definisjon fremkomme i det internasjonale særforbundets (eller stevnearrangørs) regelverk. Internasjonale særforbund og arrangører av større internasjonale mesterskap skal ha egne fritaksordninger. Utøvere må undersøke med sitt internasjonale særforbund og/eller stevnearrangør om hvilke skjema som skal benyttes og hvor utfylt fritaksskjema skal sendes. Dersom det internasjonale særforbund og/eller stevnearrangør har overlatt fritaksbehandling til sitt nasjonale særforbund, vil saksbehandling gjennomføres av Antidoping Norge (for praktisering se vedlegg 3).

Utøver må undersøke praktiseringen hos sitt internasjonale særforbund / eller stevnearrangør ved store internasjonale arrangement. Normalt gjelder følgende praktisering:

2. Medisinsk fritak

Ved diagnose som tilsier bruk av legemidler som omfattes av gjeldende dopingliste, og der det kan søkes om medisinsk fritak gjelder følgende:

- a. Søknadsskjema, pålagt av det internasjonale særforbundet, benyttes.
- b. Søknad sendes normalt inn snarest etter at diagnose foreligger og senest 30 dager før utøver trenger godkjenningen. Utøver skal kun søke én organisasjon om fritak.
- c. Utøvers lege må fylle ut og signere søknadsskjema, samt legge ved eventuelle resultater fra tester og undersøkelser som bekrefter/underbygger diagnosen i den grad dette er relevant.
- d. Utøver må signere på søknadsskjemaet for å bekrefte at gitte opplysninger er korrekte og at opplysningene kan gis til dem som skal behandle søknaden. Saksbehandler er forpliktet til å behandle opplysningene konfidensielt. For utøvere under 18 år må en foresatt signere sammen med utøver eller på vegne av denne.
- e. Søknad må sendes dit det internasjonale særforbundet har bestemt.
- f. Søknaden vil behandles av uavhengige medisinsk sakkyndige som er gitt beslutningsmyndighet.
- g. Ved innvilget medisinsk fritak vil utøver normalt få et skriftlig vedtak i form av en attest eller lignende.
- h. Dersom relevant internasjonalt særforbund ikke har etablert fritaksordning, kan internasjonale toppidrettsutøvere søke WADA om fritak.
- i. WADA kan revurdere innvilget fritak og omgjøre dette. Dersom WADA omgjør vedtaket, kan omgjøringen påklages til Court of Arbitration for Sport, jfr. World Anti-Doping Code, art. 13.4.

3. Egenerklæring ("Declaration of Use")

Ved diagnose som tilsier bruk av legemidler hvor det er satt krav til egenerklæring ("Declaration of Use") skal utøver oppgi bruk av legemidler ved dopingkontrollen.

Dersom analysesvar er positivt på oppgitt legemiddel, vil internasjonalt særforbund eller stevnearrangør be utøver fylle ut og levere en egenerklæring. I enkelte tilfeller kan stevnearrangør be utøver ha egenerklæringen tilgjengelig under arrangementet.

- a. Egenerklæring ("Declaration of Use") pålagt av det internasjonale særforbundet, benyttes
- b. Det er normalt kun utøver som skal fylle ut og signere egenerklæringen.
- c. Egenerklæringen skal som et minimum inneholde diagnose, navn på virkestoff eller legemiddel, dosering, samt navn og kontaktinformasjon på behandlende lege.
- d. Egenerklæringen sendes normalt inn snarest etter forespørsel til det internasjonale særforbundet eller stevnearrangør.

4. Utøvers samtykke

Utøver godkjenner, ved sin signatur, at medisinsk informasjon oppgitt i søknad for medisinsk fritak eller egenerklæring frigis til personell tilknyttet Antidoping Norge, WADA og utøvers nasjonale og internasjonale særforbund. Informasjonen kan også benyttes ved mulig brudd på dopingbestemmelsene. Utøver kan be om ytterligere informasjon knyttet til bruk av oppgitte opplysninger, få tilgang til informasjon om seg selv, tilbakekalle friggitt informasjon samt klage på bruk av informasjonen.

Vedlegg 3 - Praktisering av regler for nasjonale toppidrettsutøvere.

Dette vedlegget gir en nærmere regulering av fritaksbestemmelsene for kategorien utøvere definert som nasjonale toppidrettsutøvere (vedlegg 1).

1. Medisinsk fritak

Ved diagnose som tilsier bruk av legemidler som omfattes av gjeldende dopingliste, og som kommer inn under medisinsk fritak gjelder følgende:

- a. Søknadsskjema for medisinsk fritak på www.antidoping.no skal benyttes.
- b. Søknad skal sendes inn snarest etter at diagnose foreligger og senest 30 dager før godkjenning er nødvendig.
- c. Utøvers lege skal fylle ut og signere søknadsskjema, samt vedlegge eventuelle resultater fra tester og undersøkelser som bekrefter/underbygger diagnosen i den grad dette er relevant.
- d. Utøver skal signere søknadsskjemaet for å bekrefte at gitte opplysninger er korrekte, og at opplysningene kan gis videre til dem som skal behandle søknaden. Saksbehandler er forpliktet til å behandle opplysningene konfidensielt. For utøvere under 18 år skal en foresatt signere sammen med utøver eller på vegne av denne.
- e. Søknadsskjema, og eventuell tilleggsdokumentasjon som bekrefter/underbygger diagnosen, sendes til Antidoping Norge.
- f. Søknaden behandles og avgjøres av Medisinsk fagkomité oppnevnt av Antidoping Norge. Beslutninger om avslag skal begrunnes.
- g. Ved innvilget medisinsk fritak skal det utstedes en attest hvor fritaket fremkommer. Fritaket er gyldig for norske forhold og for en fastsatt periode.
- h. WADA kan revurdere innvilget fritak og omgjøre dette. Dersom WADA omgjør vedtaket, kan omgjøringen påklages til Court of Arbitration for Sport, jfr. World Anti-Doping Code, art. 13.4.
- i. Dersom utøver tester positivt på et forbudt middel og ikke har et godkjent medisinsk fritak, skal utøver gis anledning til å ettersende søknad om medisinsk fritak, forutsatt at det foreligger grunnlag for en slik søknad. Søknaden skal behandles som en ordinær fritakssøknad av medisinsk fagkomité. Dersom fritaket innvilges, vil saken henlegges. Dersom fritaket ikke innvilges, vil den positive prøven behandles som et potensielt brudd på dopingbestemmelsene.

2. Egenerklæring ("Declaration of Use")

Ved diagnose som tilsier bruk av legemidler hvor det er satt krav til egenerklæring skal utøver oppgi bruk av legemidler ved dopingkontrollen.

Dersom analysesvar er positivt på oppgitt legemiddel, vil Antidoping Norge be utøver fylle ut og levere en egenerklæring.

- e. Egenerklæring på www.antidoping.no, benyttes
- f. Det er normalt kun utøver som skal fylle ut og signere egenerklæringen.
- g. Egenerklæringen skal som et minimum inneholde diagnose, navn på virkestoff eller legemiddel, dosering, samt navn og kontaktinformasjon på behandlende lege.
- h. Egenerklæringen sendes normalt inn snarest etter forespørsel til Antidoping Norge.

3. Utøvers samtykke

Utøver godkjenner, ved sin signatur, at medisinsk informasjon oppgitt i søknad for medisinsk fritak eller egenerklæring frigis til personell tilknyttet Antidoping Norge, WADA og utøvers nasjonale og internasjonale særforbund. Informasjonen kan også benyttes ved mulig brudd på dopingbestemmelsene. Utøver kan be om ytterligere informasjon knyttet til bruk av oppgitte opplysninger, få tilgang til informasjon om seg selv, tilbakekalle frigitt informasjon samt klage på bruk av informasjonen.

Vedlegg 4 - Praktisering av regler for alle andre utøvere som er medlem av NIF og som ikke er definert som internasjonale eller nasjonale toppidrettsutøvere.

Dette vedlegget gir en nærmere regulering av fritaksbestemmelsene for kategorien utøvere som er medlem av NIF og som ikke er definert som internasjonale eller nasjonale toppidrettsutøvere forklart i vedlegg 1, 2 og 3.

1. Medisinsk fritak

Ved diagnose som tilsier bruk av legemidler som omfattes av gjeldende dopingliste gjelder følgende:

- a) Utøvers lege må følge opp den medisinske behandlingen og sikre adekvat dokumentasjon av denne. Oppfølging skal fremkomme av legejournalen.
- b) Det skal normalt ikke søkes om medisinsk fritak/ sendes egenerklæring såfremt § 3 a, b, c og d er oppfylt med unntak av for bruk av legemidler som inngår i dopinglistens gruppe:
 - S1 Anabole stoffer
 - S2 Hormoner og relaterte substanser
 - S6 stimulerende midler og
 - P2 Betablokkere (kun forbudt innen enkelte idretter)

For bruk av legemidler i ovennevnte grupper skal det søkes om ordinært fritak.

Utøvere under 15 år gis i nasjonal sammenheng et generelt fritak for medisinsk bruk av legemidler, jmfør § 5.

- c) Dersom analyseresultatet etter en dopingkontroll viser et forbudt stoff som kan skyldes bruk av oppgitte legemidler, og medisinsk fritak ikke er sendt inn til Antidoping Norge, vil utøver bli bedt om å fremlegge søknad om medisinsk fritak/ egenerklæring.
- d) Legen skal fylle ut skjema med opplysninger i henhold til legejournal. Dato for siste oppfølging fra legen må normalt ikke være mer enn ett år gammel. Utøver og lege skal signere på skjemaet. For utøvere under 18 år skal en foresatt signere sammen med utøver eller på vegne av denne.

2. Egenerklæring ("Declaration of Use")

Ved diagnose som tilsier bruk av legemidler hvor det er satt krav til egenerklæring skal utøver oppgi bruk av legemidler ved dopingkontrollen.

Dersom analysesvar er positivt på oppgitt legemiddel, vil Antidoping Norge be utøver fylle ut og levere en egenerklæring.

- i. Egenerklæring på www.antidoping.no, benyttes
- j. Det er normalt kun utøver som skal fylle ut og signere egenerklæringen.
- k. Egenerklæringen skal som et minimum inneholde diagnose, navn på virkestoff eller legemiddel, dosering, samt navn og kontaktinformasjon på behandlende lege.
- l. Egenerklæringen sendes normalt inn snarest etter forespørsel til Antidoping Norge.

3. Utøvers samtykke

Utøver godkjenner, ved sin signatur, at medisinsk informasjon oppgitt i søknad for medisinsk fritak eller egenerklæring frigis til personell tilknyttet Antidoping Norge, WADA og utøvers nasjonale og internasjonale særforbund. Informasjonen kan også benyttes ved mulig brudd på dopingbestemmelsene. Utøver kan be om ytterligere informasjon knyttet til bruk av oppgitte opplysninger, få tilgang til informasjon om seg selv, tilbakekalle frigitt informasjon samt klage på bruk av informasjonen.

Vedlegg 5 – Fritaksregler for betablokkere i de ulike idrettene.

Dette vedlegget gir nærmere regler for søknader om fritak for bruk av betablokkere i særskilte idretter og på særskilte nivåer i alle grener, såfremt ikke annet er angitt.

Reglene for medisinsk fritak ved bruk av betablokkere, som forklart her, gjelder kun for utøvere som deltar på nasjonalt nivå.

For utøvere i Norges Ake- Bob- og Skeletonforbund (bob), Norges Bryteforbund, Norges Gymnastikk- og Turnforbund (gymnastikk og turn), Norges Fri-idrettsforbund (moderne femkamp - kun skyting), Norges Luftsportforbund (luftsport), Norges Motorsportforbund (motorsyssel og båtsport), Norges Seilforbund (kun "match race helms"), Norges Skiforbund (Hopp) og Norges Snowboardforbund (freestyle/halfpipe, snowboard/halfpipe og big air) gjelder følgende:

På alle nivå gis medisinsk fritak for bruk av betablokkere i konkurranse (forbudet gjelder kun i konkurranse) dersom de medisinske kriteriene i fritaksreglenes § 3 er oppfylt. Søknad om medisinsk fritak skal sendes til Antidoping Norge på forespørsel, normalt i etterkant av en positiv dopingprøve. Utøver må oppgi bruk av betablokkere på dopingkontrollskjema.

For utøvere i, buskylting, biljard, bowling og golf (forbudet gjelder kun i konkurranse) gjelder følgende:

- a) For utøvere som deltar i Norgesmesterskap, og/eller forbundsturneringer i golf gis ikke medisinsk fritak i konkurranse.
- b) For alle andre utøvere som deltar på nasjonalt nivå, under Norgesmesterskap og/eller forbundsturneringer i golf, gis medisinsk fritak i konkurranse dersom de medisinske kriteriene i fritaksreglenes § 3 a, c og d er oppfylt. Søknad må sendes inn kun på forespørsel fra Antidoping Norge, normalt etter avlagt positiv prøve.

For utøvere i curling (forbudet gjelder kun i konkurranse) gjelder følgende:

- c) For utøvere som deltar i Norgesmesterskap gis det ikke medisinsk fritak i konkurranse. Utøvere som deltar i veteranklasser kan etter søknad gis fritak dersom de medisinske kriteriene i fritaksreglenes § 3 a, c og d er oppfylt. Utøvere som deltar i veteranklasser må sende inn søknad senest 30 dager før godkjenning er nødvendig.
- d) For alle andre utøvere som deltar på nasjonalt nivå, under Norgesmesterskap, gis medisinsk fritak i konkurranse dersom de medisinske kriteriene i fritaksreglenes § 3 a, c og d er oppfylt.. Søknad må sendes inn kun på forespørsel fra Antidoping Norge, normalt etter avlagt positiv prøve.

For utøvere i skyting (forbudet gjelder både i og utenfor konkurranse) gjelder følgende:

- e) For utøvere som deltar i Norgesmesterskap gis det ikke medisinsk fritak i konkurranse. Utøvere som deltar i veteranklasser kan etter søknad gis fritak dersom de medisinske kriteriene i fritaksreglenes § 3 a, c og d er oppfylt. Utøvere som deltar i veteranklasser må sende inn søknad senest 30 dager før godkjenning er nødvendig.
- f) For alle andre utøvere som deltar på nasjonalt nivå, under Norgesmesterskap, gis medisinsk fritak i konkurranse dersom de medisinske kriteriene i fritaksreglenes § 3 a, c og d er oppfylt. Søknad må sendes inn kun på forespørsel fra Antidoping Norge, normalt etter avlagt positiv prøve.
- g) For alle utøvere gis det medisinsk fritak utenfor konkurranse dersom de medisinske kriteriene i fritaksreglenes § 3 a, c og d er oppfylt.